

Tillgänglighet

Avsnitt 18, säsong 4.

Lucka 10, om Tillgänglighet

- Simon: Hej och välkomna till podden viktiga minuter av förebyggarenheten i Kristinehamns kommun. Jag är här idag som sommarjobbare eller ja vilket nu är höstlovsjobbare. Jag heter Simon och med mig har jag Märta.
- Märta: Hej hej.
- Simon: Idag kommer vi prata om tillgänglighet. Hur ser du på tillgänglighet? Vad tänker du när du hör det?
- Märta: Nej men jag tänker att det kanske är att man alltid kan ringa och att man i stor utsträckning kanske kan bli hämtad om det gäller sånt. Att man har någon som finns där och sådär. Hur tänker du?
- Simon: Jag tänker väl på samma sätt. Att det finns någon där när man behöver den.
- Märta: Men jag tänker att ha någon som kan finnas där kan både vara bra och dåligt. Ibland kanske man blir lite pressad om man mår dåligt till exempel att man då kan känna sig pressad till att säga saker men att en viktig vuxen kanske ska finnas där på andra sätt istället för att pressa en att prata. Eller?
- Simon: Ja, alltså det är en ganska bred sak att finnas där men som sagt så kan man göra på en massa olika sätt. Allt från att lyssna om den vill utan att pressa dom eller...
- Märta: Och visa att du vill lyssna om dom vill prata.
- Simon: Ja, eller så kan man visa att man finns där kanske att om dom är på affären och dom köper någon mat du gillar eller något godis och när dom kommer hem sen så kan jag tänka att dom tänkte på mig. Alltså att dom inte helt och hållet skitit i mig.
- Märta: Ja, nej precis och om man mår dåligt kanske. Man mår ju bättre om man får något som man tycker om som mat eller godis eller något sånt där. Men sen kan man ju även kramas men det är ju också att det måste vara på bådas villkor men kramar kan ju läka väldigt mycket.
- Simon: Så att man inte springer och dom bara kramar ihjäl mig. När det passar.
- Märta: Ja precis och att alla är med på det så är det väl jättebra med kramar för det gör att man mår mycket bättre. Iallafall jag gör det.

Tillgänglighet

Simon: Samma här.

Märta: Men sen också om någon mår dåligt liksom eller sådär, eller om barnet eller om ungdomen mår dåligt så kanske man kan plocka bort måsten. För att det kan vara jobbigt att känna om man mår dåligt eller att man är ledsen att man måste plocka ut ur diskmaskinen eller måste duka eller gå ut med skräp eller liksom sådär.

Simon: Det blir väldigt påfrestande.

Märta: Mm precis. Men det kanske inte är en rimlig lösning i det långa loppet men om man mår dåligt under några dagar kanske man kan göra så tycker jag.

Simon: Ja eller iallafall att man byter ut måsten mot kan eller vill. Kan du vara jättesnäll att plocka ut ur diskmaskinen istället för att du måste plocka ut ur diskmaskinen nu. Vad kan man göra mer då?

Märta: Ja man kan väl fråga om man vill hitta på någonting alltså såhär planera någon rolig aktivitet ihop och göra det. Men det måste ju vara så att den vill det för om man mår dåligt så kanske man inte vill göra någonting utan då kanske man bara vill ligga hemma. Eller typ att man hänger på det den ska göra alltså typ om den ska kolla på film och mår lite sämre kanske va med och kolla på filmen eller sådär.

Simon: Ja men att liksom försöka på ett lugnt och snällt sätt få med med dom. Inte att jamen du vi ska iväg hit följ med nu kom igen, kom igen. Mer att såhär om du vill hitta på vad som så kan du ju komma till mig så kan vi göra det.

Märta: Ja men då är ju liksom den stora frågan hur tillgänglig man är som en viktig vuxen då. Det är ju en fråga man kan fundera på och runt omkring. För det är ju väldigt olika från person till person. Hur är den viktiga vuxen tillgänglig liksom eller hur är du som viktig vuxen tillgänglig.

Simon: Nu tänker vi ju till de viktiga vuxna.

Märta: Ja precis det var det jag menade.

Simon: Kan ungdomen eller barnet eller vem som du är viktig till ringa dig när som? Kanske inte när du sitter uppe i ett möte eller på jobbet men om vi tänker på fritiden. Skulle dom kunna ringa dig om du sitter och kollar på tv:n skulle du då kunna släppa att kolla på tv:n och prata och ge uppmärksamhet till den personen.

Tillgänglighet

- Märta: Mm ja och sen tänkte vi också kan ni prata om vad som helst utan att det blir en konflikt eller sådär och att du känner att du inte blir uppstressad över vad dom säger utan bara att du tar in det och försöker hjälpa till att lösa saker.
- Simon: Och att du respekterar det dom säger och är liksom opartisk.
- Märta: Ja du behöver liksom inte acceptera det dom säger men du behöver respektera det dom säger iallafall. Kanske inte avbryta mitt i utan att personen ska få ha sin berättelse utan att du ska liksom bara amen va nej hon fick väl inte göra sådär utan bara lyssna på historien.
- Simon: Nej men det är sant. Vad har vi mer då? Ja kan du tänka dig att släppa det du gör för att åka och hämta din ungdom om den har skickat ett meddelande till dig och säger att du mina kompisar gör någonting som gör mig obekvämt eller att jag har hamnat på någon fest eller liknande. Den har hamnat i en obekvämt situation helt enkelt. Skulle du kunna åka och hämta den.
- Märta: Utan att kanske bli arg.
- Simon: Ja men utan att säga åh vad jobbig du är nu måsta jag ju åka och hämta dig nu. Gud vad jobbigt. Men liksom att ja jag kan göra det, det är lugnt. Det handlar ju väldigt mycket om attityd.
- Märta: Ja verkligen och sen tänkte vi också på om du är beredd att släppa det du håller på med för ditt barn och i vilken utsträckning. Det är ju något som man kan tänka på själv. Hur mycket är jag beredd att släppa för mitt barn och i vilken utsträckning och sådär. Kan man bara släppa det man har och åka och hämta eller göra vad som helst liksom.
- Simon: Ja är du ute med dina kompisar och ditt barn bara men du snälla jag måste härifrån kan du komma och hämta mig? Då handlar det ju om ett beslut för dig som vuxen att ta.
- Märta: Ja eller om man behöver prata och du kanske står med disken om du kanske kan släppa disken och prata med ditt barn och sådana saker. Vad är du beredd att göra för att ditt barn ska må bra.
- Simon: Ja och kunna släppa de sakerna utan att bli arg liksom. Inte att åh men nu störde du mig mitt uppe i det här nu får du vara snabb. Gör du så då kommer du in med en dålig ton direkt och det hjälper inte någon.
- Märta: Nej då kommer det inte bli något bra. Då kanske barnet inte säger det den vill egentligen heller.

Tillgänglighet

Simon: Nej då känner ju den att nu är jag jobbig och i vägen. Det skapar helt fel känsla och det löser inte problemen.

Märta: Nej precis det kommer nog mer förstöra det lite. Det kommer bli att man inte vill prata om det istället då.

Simon: Då får man ta den smällen istället då och bara göra det. Om det passar såklart.

Märta: Mm.

Simon: Tack för att ni lyssnat på detta avsnitt ur förebyggarenhetens julkalender och tack för att ni lyssnat.

Märta: Hejdå!