

God jul

Avsnitt 19

Säsong 4

Ungas tankar om en god jul

- Märta: Hej och välkomna till podden viktiga minuter för Kristinehamns kommun. Jag heter Märta och jag är från sommarlovs teamet kanske man kan säga och jag har med mig Filippa, Patricia och Simon här idag och vi ska prata lite om julen tänkte vi. Så vi kan väl börja lite med hur ni ser på julen? Är det stressig eller är det roligt.
- Filippa: Jag är ju en riktig julälskare, jag älskar julen. Jag tycker att den är väldigt mysig och för mig handlar det mycket om att vara med familjen. Egentligen bara en dag när vi är alla tillsammans och inte tittar så mycket på telefonerna och bara är i nuet. Kåkar god mat och bara umgås.
- Patricia: Jag känner lite som Filippa där, jag tycker att den för gemenskap för en vanlig vardag så sitter man inte och gör någonting tillsammans med familjen så det här är en chans att vara tillsammans och faktiskt göra någonting tillsammans.
- Simon: Ja alltså själv är jag inte den största julpersonen men jag uppskattar att man kan ha en dag och spendera tid med familjen och umgås. Det är det som jag känner är viktigt iallafall.
- Märta: Ja jag håller med Filippa och Patricia. Jag tycker att julen är väldigt mysig och jag vill gärna fira hela december och jag tycker att det är väldigt mysigt. Jag tycker att själva julafton kan bli lite jobbigt för att man åker runt överallt och det är hets med julklappar men jag tycker att det är väldigt roligt att ge julklappar för jag är en sån där som lägger ner mig väldigt mycket i tid och tankar bakom julklappar. Så jag tycker det är kul att ge bort julklappar.
- Patricia: Ja och så gillar jag att se när dom öppnar julklapparna och se hur glada dom blir.
- Märta: Ja precis. Har julen alltid varit så för er eller har den varit så på senare tid att ni har den känslan som ni har?
- Filippa: När man var mindre eller när jag var mindre iallafall så tänkte jag inte lika mycket på att jag skulle ha en heldag med familjen och äta god mat. För mig var julklapparna en stor del av julglädjen. På senare år så har den försvunnit det är inte så att julklapparna spelar den avgörande rollen på julafton. Ja skulle klara mig utan dom också.
- Patricia: Nu gillar jag mer att ge än att få men då gillade jag mer att få. Det var det som

God jul

julen kretsade genom. Yes nu är de jul nu får jag julklappar. Nu har man hittat på små traditioner som att bygga pepparkakshus och det är sånt man ser fram emot nu.

Simon: Ja så var det när jag var liten, vart är pepparkakorna och julklapparna? Och vem tusan är tomten?

Filippa: Ja det också vem är tomten.

Simon: På senare år har jag förstått att det var någon av de vuxna. Då var inte julklapparna lika intressanta. Nejdå men nu är det mer gemenskapen som ger känslan inte julklapparna.

Patricia: Jag tror att när man var liten så var det lite gemenskap också som när man tillsammans med sina syskon om man hade några ställde fram gröt till tomten eller om man byggde pepparkakshus men man visste bara inte att man uppskattade det så mycket då men nu när man kollar tillbaka så gillade jag att umgås, det var den enda gången jag kunde umgås med mina syskon utan att bråka. Så att jag har märkt nu att uppskattade det när jag var liten men just då visste jag inte att jag uppskattade det.

Märta: Men då kanske vi kan komma överens som att julen kanske är mer än barnens högtid.

Filippa: Ja men den blir iallafall större för en när man är mindre.

Märta: Ja och då kanske man ska lägga mer fokus på dom små.

Filippa: Det tror jag.

Märta: Och då kanske man ska lämna alkoholen borta.

Filippa: Det skulle absolut kunna vara ett alternativ.

Märta: För jag vet många barn som kanske mår dåligt för att föräldrarna dricker och då blir det liksom att dom tappar det är roliga som dom vill ha när det är jul för att föräldrarna blir fulla eller sådär liksom.

Simon: Det blir ingen trygg känsla för en unge om dom ska fira jul och ens förälder är full.

Märta: Nej precis.

Patricia: Ja alla vuxna som är i närheten. Man har ingen trygg punkt som vuxna är då.

God jul

Märta: Nej alltså man kanske absolut kan dricka lite grann men man måste ju ändå ha kontroll över det för att det blir ju inte kul för barnet om folk ska bli så fulla.

Simon: Det är ingen fyllekväll.

Märta: Nej precis man kan ju fokusera mer på barnen den här högtiden. Så finns det ju andra tillfällen man kan dricka liksom om man gärna vill göra det.

Filippa: Ja absolut, jag håller med.

Patricia: Om ni så måste dricka på julafton så kan ni göra det när ungarna har gått och lagt sig eller någonting. Om ni så känner att ni verkligen måste. Men det måste man ju inte.

Märta: Ja men det här med det är en väldigt stor press på julklappar och julklappshets och sådär. Hur tänker ni om det då?

Filippa: Jag tänker att det läggs väldigt mycket, speciellt när man är mindre mycket fokus på julklapparna. Det ska göras en önskelista, man ska se till att man har varit snäll så att man får julklappar först och främst. För det har man ju hört att tomtén bara kommer till de som har varit snälla och sen efter jul är det mycket fokus på vad du fick i julklapp, fick du det du önskade dig? Var tomtén snäll mot dig? Allt det där och då är det ju klart att det blir en hets att man ska köpa julklappar för både att föräldrar ska köpa julklappar åt sina barn och att man vill köpa dom finaste och bästa och gärna många julklappar också. Det är ju inte alla som har möjlighet att göra det. Då är det ju klart att det blir en klump i magen för dom föräldrarna. Som inte behöver vara där.

Märta: Ja verkligen.

Simon: Ja men jag tänker eftersom att man hetsar upp det så mycket så höjer man standarden också. Om alla ska ha det bästa och det största. Ska alla barn ha det så måste ju alla skaffa större och bättre. Det blir en ond cirkel där.

Märta: Ja men man kanske ska mer fokusera på gemenskapen och träffa familjen och än liksom bara prata om julklappar. Att man börjar med det tidigt redan med barn att nu ska vi träffa mormor och morfar eller vilka släktingar man nu vill träffa eller andra i sin närhet. Än att liksom bara nu kommer tomtén nu ska vi få paket och massa sånt där. Att man lägger ner med fokus på att ses och ha trevligt och äta god mat och sånt där.

Patricia: Ja och speciellt ta bort det här hotet om att om du inte är snäll så får du inga julklappar för dom föräldrar som säger så sätter bara mer press och hets på sig

God jul

själva.

Filippa: Jag tror också det att julklappshetsen är mycket något som föräldrar sätter upp för sig själva också och att dom indirekt tävlar mot varandra. Det kan jag uppleva det lite som att.

Patricia: Ja alla vill ge den bästa och största julklappen.

Filippa: Och sen kan det nästan bli så här upplever jag att föräldrar vet att åh nu är det snart jul, nu är det många som har julklappshets så nu måste jag också ha julklappshets fast jag egentligen inte har det. Att man inbillar sig själv. Varför då? Det finns ju ingen anledning till att ha hets för något som du egentligen inte har hets över. Så mer fokus på gemenskap tycker vi allihop.

Märta: Ja för då blir det ju också att det inte blir samma stress och så kanske det blir lättare att samlas allihopa. För det kan ju också vara jobbigt att man inte riktigt vet vart man ska eller att man ska till så många olika ställen. För man ska hinna med och träffa alla på julafton och det kan ju också bli jobbigt för man kanske har skilda föräldrar och så ska man vara hos mamma först och sen hos pappa och sen hos morföräldrarna, farföräldrarna och kusiner och allt vad det är. Det kan ju också bli väldigt hektiskt att man inte hinner landa där utan man kanske bara är där en stund och sen ska man vidare och liksom sådär och det kanske också är jobbigt.

Patricia: Då försvinner gemenskapen tycker jag. Man kanske är en timme hos varje person. Då hinner man inte spendera så mycket tid tillsammans.

Märta: Nej precis.

Filippa: Hur ska man lösa det då på bästa sätt tycker ni?

Märta: Kanske att man drar ut på julen lite och att julafton inte ska vara den specifika dagen utan att man kan ha det i flera dagar.

Patricia: Ja om man tar bort fokus från en dag och lägger ut över en hel vecka istället. Då tar man bort stressen att man ska hinna med allting just för en dag och att hinna med allt på dagen. Utan då istället på en vecka hinner man spendera en dag hos varje familj. Då blir det bättre med gemenskapen och allt sånt.

Märta: Ja då blir det ju också lite mer traditioner som man kan införa för att man har lite mer tid på sig att göra saker.

Simon: Då kan man hitta egna traditioner.

God jul

- Märta: Ja precis och då kanske man hinner blanda in kompisar och sånt också. Som väldigt sällan många gör för asså det blir ju att på julen ska man vara med familjen liksom så det blir inte så mycket kompisar man är med då.
- Filippa: Alternativt om man absolut vill fira den 24:e om man har skilda föräldrar skulle kunna vara om föräldrarna kommer bra överens fortfarande även om man inte bor tillsammans så ta ett stort firande då med båda familjerna. Varför ska man bara behöva vara hos mamma eller hos pappa om båda kommer överens kan man väl lika gärna fortfarande fira tillsammans.
- Patricia: Eller så får ni komma överens just för barnets skull, den kanske vill fira med båda sina föräldrar och då får ni..
- Filippa: Ja det är liksom en dag om året.
- Simon: Man kan lägga undan yxan då.
- Patricia: Ja bara för den dagen så att det blir bäst för barnet. Man måste ju tänka på den och inte vara så självisk och bry er om era egna problem.
- Filippa: Och då kan man också ta med vänner om man vill.
- Märta: Ja eller att man firar vartannat år, det går ju att göra så även om det kanske inte känns lika kul. Men då blir det ju också det här att man inte behöver vara hos båda på julafton. Utan att man kan fokusera på att vara på lite färre ställen.
- Simon: Man kan släppa också kanske fokus att det ska vara på just julafton. Att jag kan spendera tid hos mamma eller pappa på julafton och dagen efter kan jag vara hos andra föräldern. Det behöver inte vara så att julen är förstörd, jag var med mamma på julafton och pappa dagen efter.
- Patricia: Jag tycker att vi ska normalisera att vara själv på julafton också. Det känns som om att det är deprimerade att vara själv på julafton men vissa kan tycka att det är skönt och man är inte konstig om man vill vara själv på julafton. Utan man får vara det om man vill.
- Simon: Ja alla är ju olika liksom det är väll, ja om man mår själv varför ska det vara något fel med det.
- Märta: Ja och sen kanske inte känna så mycket stress om man skulle bli själv att man kanske kunde göra en lösning på det iallafall. Man kan ju se det som en dag att ta hand om sig själv liksom. Att göra ett fotbad eller sådär. Laga god mat och sen ta det lugnt och tänka på sig själv.

God jul

Filippa: Ja verkligen, man kanske köper någon julklapp till sig själv.

Märta: Ja det kan man också göra.

Simon: Unna sig själv.

Filippa: Unna sig själv någonting, man kollar på Kalle Anka. Bara ha det gött liksom.

Patricia: Njuta av din lediga tid.

Filippa. Absolut ja, herregud det är en ledig dag i veckan, det är bara att njuta av den liksom.

Patricia: Och om du har barnfritt, gött för dig. Vissa gillar ju det.

Filippa: Ja och är man själv stora delar av året så är ju 24:e december bara en annan dag av året liksom. Bara för att det står julafton i kalendern så behöver ju den inte spela större roll än någon annan. Några som vi tror uppskattar julen lika mycket som barn men på ett lite annat sätt och som vi tycker värderar julen på ett lite annat sätt och så som vi tycker att man borde göra det är nog de äldre. Vi upplever att dom lägger mycket större fokus på gemenskapen, att man faktiskt får träffas allihopa och dom har inte heller den stressen. För det blir ju inte riktigt den stressen när man inte lägger fokuset på julklapparna utan att man är tillsammans.

Simon: Det känns som om att de lägger mer fokus på stämningen och att det blir en trevlig miljö att va hela familjen i.

Märta: Ja men det vi har sagt idag är väl liksom att man kanske kan tänka på att julen är väl mer barnens högtid och att man kanske inte ska dricka alkohol i den mängden som vissa kanske gör. Även att man kanske inte ska stressa lika mycket över julklappar och liksom försöka få barnen att inse att julklapparna kanske inte är det viktigaste utan att man har gemenskap och att man har sin familj och vänner. Att man kanske kan breda ut det på längre tid så att man inte ska stressa över att åka dit och åka dit. Det kan då också leda till att man får fler traditioner och sin egens familjs traditioner. Sen med skilda familjer att man kanske kan bita ihop även om man har något otalt med varandra. Tack så mycket för att ni lyssnat på det här avsnittet. Det är sista avsnittet för säsongen så ha det så bra och god jul.

Allihopa: God jul.